

# GESTES ET POSTURES

D'après les statistiques nationales on constate que 1) les contraintes liées à l'activité physique en milieu de travail sont à l'origine de plus de 50 % des accidents du travail et de près de 85 % des maladies professionnelles reconnues, et 2) près du tiers des accidents du travail ayant conduit à une incapacité professionnelle permanente est imputable à des situations de manutention manuelle.

La formation proposée permet de répondre à l'obligation réglementaire mentionnée dans l'article R4541-8 du Code de travail qui précise que « L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles (...) d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations ».

Sources : INRS Document de référence du dispositif PRAP - V9 - 01/2021



## Formations

GESTES, POSTURES  
ET PRÉVENTION DES TMS

## Modalités d'intervention

Formation en présentiel intra-entreprise au sein des locaux de l'entreprise (ou dans des locaux tiers mis à disposition de l'entreprise)

Délai d'intervention : entre 2 et 4 semaines à partir de la signature de la commande

## Accueil et accompagnement des personnes en situation de handicap

Agilforma est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de mise en place de solutions d'aménagement.

Plusieurs de nos intervenants sont formés pour accompagner des personnes en situation de handicap. En fonction du type de handicap, la taille de la classe sera réduite afin de pouvoir consacrer suffisamment de temps à chaque stagiaire. Pour les handicaps d'origine auditive, il pourra être fait appel à un interprète en langue des signes.



# Gestes, postures et prévention des TMS

## Formation

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Pour qui

- Toute personne dont l'activité de travail comporte une part d'activité physique

#### Prérequis

- Pas de prérequis particulier

### PÉRIODICITÉ DE RECYCLAGE

- Déterminée par l'employeur

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Proposer des améliorations au poste de travail
- Appliquer les règles de sécurité physique et d'économie d'effort lors d'une manutention d'une charge

### DOCUMENT DÉLIVRÉ

- Délivrance d'une attestation de fin de formation précisant les connaissances et les savoir-faire acquis durant cette formation

**Durée :** 7 heures (1 jour)

**Tarif intra-entreprise :** 1 150 € HT (de 2 à 10 participants)